



POHODLNĚ – CHUTNĚ - ZDRAVĚ

KRABIČKOVÁ DIETA – Restaurace na hřišti, Újezd nad Lesy

- Základem je dokonale vyvážená strava a velikost porcí
- Garantujeme denně čerstvé kvalitní a zdravé jídlo
- Úbytek hmotnosti 1-2 kg týdně
- Celodenní menu za 270,-Kč
- V případě objednání na celý týden dopředu cena za jeden den 250,-Kč
- V případě objednání na každý den zvlášť, objednávky volejte den dopředu a to do 12 hodin.
- Zákazník musí počítat, že první závoz celotýdenní diety je v pondělí odpoledne, tudíž by jsi měl svůj dietní program posunout o jeden den.

Žádné nároky na přípravu

Vše zajistíme – od nákupu čerstvých surovin, optimálního složení jídelníčku, vlastního vaření.

Efektivnost

Každý váhový úbytek je individuální, a záleží především na přesném dodržení konzumace jídel. Naši klienti dosahují po měsíční kúře průměrného váhového úbytku 4-8 kg.

Chut', sytost, pestrost

Dieta neznamena muset celý den chroupat jednu mrkev k snidani, obědu i večeři. Naše dieta obsahuje všech 5 částí jídelníčku: snidani, dopolední svačinu, oběd, odpolední svačinu a večeři.

Profesionalita

Jídla v denní nabídce vymýšlí, kalkuluje a připravuje profesionální kuchař, spolu s výživovým poradcem.

Mobilní na přání

Nabízíme i možnost dopravy k Vám domů, do zaměstnání, nebo kam si budete přát.. Záleží na vzdálenosti a počtu ujetých kilometrů – dohodneme cenu za dopravu. Samozřejmě můžete svoje krabičky vyzvedávat přímo v naší provozovně v Restauraci na hřišti, Újezd nad Lesy.

Moderní příprava

Pro přípravu naší krabičkové diety využíváme nejmodernějších přístrojů. Vybavení naší kuchyně splňuje ty nejnáročnější požadavky moderního a zdravého zařízení.

Kontakt pro objednávky: Telefon: 774/041 006

e-mail: jaruska.cadova@seznam.cz